

Nom : Prénom :
 Adresse :
 Code postal : Ville :
 Tél : Courriel :

Dans la nature au fil de l'eau et des saisons

Intégrer les plantes sauvages dans son quotidien

Les samedis de 10h à 16h - **19 mars, 23 avril, 21 mai, 2 juillet, 10 sept. et 1 octobre** - RDV Mouzillon (44)

Forfait 6 journées **270€**
 Forfait 4 journées **200€** Merci d'entourer les dates choisies =€
 Journée à la carte **55€**

CYCLE I Découvrir les plantes sauvages et leurs utilisations

Les samedis de 9h à 12h - **26 mars, 16 avril, 21 mai, 11 juin, 9 juil., 17 sept., 8 oct. et 5 nov.** - RDV Mouzillon (44)

Forfait 6 ½ journées **135€**
 Forfait 3 ½ journées **75€** Merci d'entourer les dates choisies =€
 ½ journée à la carte **30€**

CYCLE II Aller plus loin vers l'autonomie avec les plantes

Les dimanches de 9h à 12h - **20 mars, 3 avril, 22 mai, 26 juin, 10 juil., 11 sept., 9 oct. et 6 nov.** - RDV Mouzillon (44)

Forfait 6 ½ journées **135€**
 Forfait 3 ½ journées **75€** Merci d'entourer les dates choisies =€
 ½ journée à la carte **30€**

Cuisiner avec les plantes sauvages

Le dimanche **17 avril** et le dimanche **12 juin** de 10h à 16h - RDV Montfaucon-Montigné (49)

Forfait 2 journées **100€**
 Journée à la carte **55€** Merci d'entourer la date =€

Se soigner avec les plantes qui nous entourent

Les vendredis de 10h à 16h - **20 mai, 10 juin et 1^{er} juillet** - RDV Montfaucon-Montigné (49)

Forfait 3 journées **150€**
 Journée à la carte **55€** Merci d'entourer les dates choisies =€

Vivre avec les plantes

Le samedi **14 mai** et le dimanche **15 mai** de 10h à 16h - RDV Mouzillon (44)

Le we **100€** Hébergement et repas du soir et matin non compris =€

Sorties nature

Les plantes et nos aïeux **15€** Le samedi **2 avril** de 9h à 12h - RDV Maisdon-Sur-Sèvre (44) =€
 Les oiseaux **15€** Le dimanche **29 mai** de 7h à 10h - RDV Mouzillon (44) =€
 Les arbres et les arbustes **15€** Le samedi **25 juin** et le dimanche **18 septembre** de 9h à 12h - RDV Mouzillon (44) =€

Les plantes sauvages au jardin

Les dimanches de 10h à 16h - **24 avril, 3 juillet, et 2 octobre** - RDV Mouzillon (44)

Forfait 3 journées **150€**
 Journée à la carte **55€** Merci d'entourer les dates choisies =€

Co-création d'un jardin de « simples » à notre image

Les lundis de 10h à 16h - **25 avril, 23 mai, 27 juin, 12 sept., 3 oct. et 7 nov.** - RDV Mouzillon (44)

Forfait 6 journées **270€** =€
 (La 1^{re} année, dégressif les années suivantes)

Le jardin de La Motte : un jardin « simple », vivant, nourricier et ludique...

3 dates printemps/été/automne - RDV Mouzillon (44)

La visite par personne **10€** ou par famille **15€** =€

Chez vous les ateliers « maison »

Etre « simples » au jardin A LA BOUTINERIE

Le dimanche de 10h à 16h **21 février** - RDV St Lumine de Clisson (44)

Journée découverte **45€** =€

Cuisiner avec les plantes sauvages CHEZ NATHALIE

Le dimanche de 10h à 16h **1^{er} mai** - RDV Loroux-Bottereau (44)

Journée découverte **45€** =€

Total =€

J'accepte de transmettre mes coordonnées aux autres participants afin d'organiser un éventuel covoiturage.

Je souhaite recevoir des informations par courriel de la part de Naturellement autonome.

Je soussigné(e), demeurant à, autorise Naturellement autonome à utiliser les photos prises lors des stages pour sa communication.

Fait à, le Signature

Merci de nous retourner ce bulletin complété et accompagné du règlement (à l'ordre de Naturellement autonome) à :

Naturellement autonome
 La Débaudière
 44330 Vallet

Modalités d'inscription

L'inscription s'effectue sur réservation, elle n'est prise en compte qu'à la réception du bulletin d'inscription complété et du règlement.

Le règlement ne sera encaissé qu'une fois la 1^{ère} date du stage effectuée (sauf pour les bons cadeaux, il est encaissé à réception ou suivant modalité prédéfinie).

Le règlement peut s'effectuer en plusieurs fois. Veuillez envoyer les 2 ou 3 chèques dès l'inscription, et ils seront encaissés aux dates fixées lors de la confirmation d'inscription.

Un tarif de groupe est envisageable à la demande; de même pour les personnes à petits budgets, n'hésitez pas à nous contacter directement.

Toute inscription est définitive et ne pourra être remboursée. Néanmoins, en cas de force majeure et en fonction des places et dates disponibles, l'inscription pourra être reportée à une date ultérieure.

Naturellement autonome se réserve le droit d'annuler ou de modifier le programme (dates et contenu) notamment en cas de mauvais temps ou de forces majeures (indisponibilité de l'intervenant, etc.). En cas d'annulation, la formation concernée sera alors reportée, ou exceptionnellement remboursée à la demande des participants.

Le nombre de places est limité pour chaque formation et elle ne pourra se dérouler qu'avec un minimum de participants.

Les inscriptions à la carte (à la ½ journée ou à la journée) ne sont pas prioritaires, elles seront retenues en fonction des places disponibles.

Les inscriptions se feront par ordre de réception des bulletins et règlements. Avant d'envoyer votre règlement, merci de vérifier s'il reste de la place.

Modalités pratiques et déroulement des formations

Le calendrier des formations est susceptible d'être modifié en cas d'aléas climatiques ou de forces majeures.

La plupart des activités se déroulent le week-end avec une pause estivale de mi-juillet jusqu'à fin août. Des journées en semaine sont également planifiées.

Tout au long de l'année, de nouvelles dates pourront être proposées.

Les lieux de rendez-vous et autres informations pratiques vous seront communiqués une semaine avant le début de la formation par un courriel de confirmation.

A partir du lieu de rendez-vous, nous irons ensemble en covoiturage sur les lieux de formation (5 min. max).

Les tarifs des stages, balades et ateliers comprennent les frais pédagogiques, les préparations médicinales et/ou les dégustations sauvages.

Pour les stages ou ateliers à la journée, merci de prévoir un pique-nique.

Pour le week-end, l'hébergement et les repas du soir et matin sont à votre charge. Sur demande, Naturellement autonome peut vous fournir la liste des hébergements possibles à proximité.

La signature du bulletin d'inscription implique l'adhésion pleine et entière aux conditions générales, visibles dans les mentions légales sur le site web

www.naturellement-autonome.fr