

6

JOURNEES

ALLER DANS LA NATURE RECONNAITRE ET UTILISER LES PLANTES SAUVAGES
POUR SE SOIGNER SE NOURRIR ET POUR LE PLAISIR

Naturellement
autonome



19 mars

Cueillette et
infusions
de plantes
fraîches

23 avr.

Préparation
d'un sirop

21 mai

Trucs et
astuces de
séchage

2 juillet

Fabrication
d'une huile
macérée

10 sept.

Fabrication
d'une teinture
médicinale

1^{er} oct.

Réalisation
d'une crème
de soin

EN PRATIQUE

270 €

Forfait 6 journées
soit 45€ la séance

200 €

Forfait 4 journées

55€

A la carte dans la limite
des places disponibles

Les samedis de 10h à 16h - RDV Mouzillon (44) – 25 km de Nantes ou Cholet

INSCRIPTION SUR RESERVATION

PREPARATIONS MEDICINALES INCLUSES ET DEGUSTATIONS SAUVAGES OFFERTES

Possibilité de paiement en plusieurs fois
Prévoir son pique-nique – Nombre de places limité

AU PROGRAMME

DU CONCRET JUSQU'À LA RACINE – UNE BOUFFÉE DE NATURE, SANS OUBLIER LES PAPILLES !

A chaque séance, de belles balades au bord de la Sanguèze, dans des lieux différents à chaque séance, hors des sentiers battus... pour la reconnaissance et la cueillette.

En fonction de la météo, possibilité d'accueil à l'abri dans un lieu insolite en pleine nature ... pour la réalisation des préparations et des dégustations !

Une formule complète et approfondie sur les plantes et leurs usages pour constituer sa propre herboristerie familiale ...

tout en prenant le temps d'être avec la nature et de partager ses bienfaits ...

pour soigner les maux du quotidien (troubles digestifs, du sommeil, douleurs articulaires, affections respiratoires, petits bobos, etc.) et agrémenter les repas en toute simplicité !

Un partage d'expériences vécues – Un apprentissage de savoir-faire – Un moment convivial – Une immersion dans la nature – Une quête d'autonomie