CALENDRIER DE CUEILLETTES

2016	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet - Août
Plantes sauvages comestibles et médicinales	Conopode r Pissenlit r Bardane r Chicorée r Consoude r Valériane r	Lierre terrestre f/ fl Ronce f Ail des ours f Pissenlit f Pulmonaire f/fl Primevère f/fl	Alliaire f Lampsane f Oseille f Cardamine f Mauve f Mouron f Violette f/fl Plantain f Paquerette fl Achillée f Aubépine fg Bourse à pasteur f Chénopode f Épiaire f Lamier f Pensée sauvage Pimprenelle f	Sureau fl Tilleul fl Absinthe f Angélique fl Armoise f Berce f Épervière fl Verveine fl	Prêle f Millepertuis fl Achillée fl Églantier fl Molène fl Epilobe fl Salicaire fl	Reine des près fl Frêne f Mauve fl Bourrache fl
Plantes cultivées	Echinacée r Guimauve r Auné r		Menthe f Mélisse f	Framboisier f	Cassis f Rose de Provins fl	Calendula fl Eschscholzia fl Camomille matricaire et romaine fl Bleuet fl Lavande fl Origan fl Thym fl Sarriette fl Estragon fl Hysope fl Coquelicot fl Marjolaine fl Guimauve fl Mauve fl Ballote fl Marrube fl Verveine citronnée f Romarin f Tanaisie fl Chataignier
Transformations	Huile de consoude Teinture de pissenlit / bardane / valériane		Huile pâquerette / plantain / LT		Huile millepertuis	

Naturellement autonome

Naturellement autonome

Mélissa
06.83.62.74.79

plantes@naturellement-autonome.fr
www.naturellement-autonnome.fr