

Reconnaitre et utiliser les plantes du jardin de la Boutinerie

Dimanche 21 février 2016



Etre « simples »
au jardin de la
Boutinerie

dimanche
21 février 2016

Venez découvrir et valoriser les trésors du jardin de La Boutinerie. Appelées aussi « simples », ces plantes ont de multiples vertus... aromatiques, comestibles ou médicinales.

Nous reconnaitrons les plantes qui poussent spontanément dans le jardin et aux alentours, et partagerons comment les utiliser au quotidien... tout simplement...

A partir des plantes récoltées le matin, nous préparerons un plat simple à partager le midi...

“pour ceux et celles qui n'osent pas s'aventurer seul(e)s,
et qui veulent être dans le concret”

Horaires : 10h à 16h

Lieu : La Boutinerie à St Lumine de Clisson (44)

Tarif : 45€

RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION

Mélissa – 06 83 62 74 79

plantes@naturellement-autonome.fr

www.naturellement-autonome.fr

Atelier « maison »

A la Boutinerie

Naturellement
autonome

